

# Bepanthen® Narben-Gel mit Massage-Roller

Silikon-Gel zur Behandlung von Narben



- Bei Wundverschluss unter einem Monat: nur Narben-Gel verwenden.
- Bei Wundverschluss über einem Monat: zusätzlich Massage-Roller anwenden.

## Was ist Bepanthen® Narben-Gel und wofür wird es angewendet?

Bepanthen® Narben-Gel ist ein Silikon-Gel, dessen moderne Zusammensetzung auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen beruht. Bepanthen® Narben-Gel dient sowohl der Therapie von frischen Narben nach dem Wundverschluss, als auch der Behandlung älterer Narben (inklusive hypertropher Narben). Bei mehrmonatiger regelmäßiger Anwendung trägt Bepanthen® Narben-Gel zur Verhinderung roter und erhabener Narben z. B. nach einer Verletzung, Verbrennung oder Operation bei. Bei bereits älteren Narben kann Bepanthen® Narben-Gel helfen, dass diese flacher und weicher werden. Rötung, Spannungsgefühl und Juckreiz als häufige Begleiterscheinungen von Narben werden zudem durch die Anwendung gelindert.

## Bepanthen® Narben-Gel:

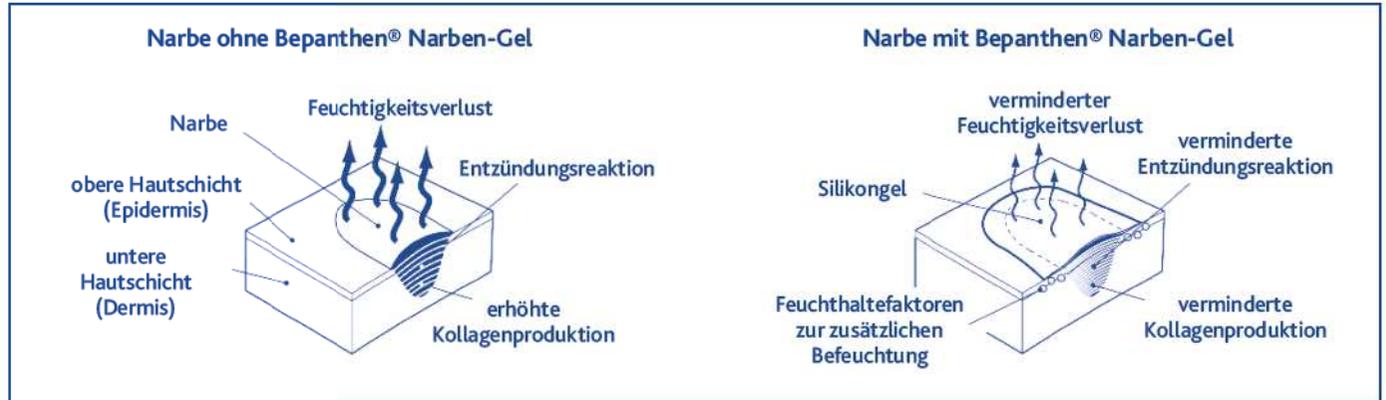
- Ohne Konservierungsstoffe
- Ohne Parfüm

## Warum ist die Behandlung einer Wunde auch nach Wundverschluss wichtig?

Der Wundheilungsprozess ist nach oberflächlichem Wundverschluss noch nicht abgeschlossen, sondern kann bis zu zwei Jahre andauern, da in dieser Zeit noch wichtige Umstrukturierungsprozesse in der Haut stattfinden müssen. Während dieses „Umbauprozesses“ (Remodeling-Phase) wird die neu gebildete Haut umstrukturiert und gestärkt. Gleichzeitig wird in dieser Phase das im Überschuss produzierte Kollagen abgebaut. Erfolgt dies nicht oder wird weiterhin Kollagen in großen Mengen gebildet, kann es zu einer überschießenden Narbenbildung und zur Entwicklung wuchernder und wulstiger Narben (sogenannter hypertropher Narben) kommen. Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass einfache Maßnahmen helfen können, den Wundheilungsprozess zu unterstützen und das Risiko starker Narbenbildung zu reduzieren.

## Was bewirkt Bepanthen® Narben-Gel?

Ein wesentlicher Grund für die Entstehung von roten, wuchernden und wulstigen Narben ist ein anhaltender Entzündungszustand während der Remodeling-Phase. Wird jedoch die neu gebildete Haut darin unterstützt, Feuchtigkeit zu binden, kann die Entzündung reduziert sowie der Kollagenabbau unterstützt werden. Die Narben werden dadurch insgesamt weniger auffällig.



Schematische Darstellung einer Narbe mit und ohne Bepanthen Narben-Gel Behandlung

Bepanthen® Narben-Gel trägt bei roten und erhabenen Narben durch drei Wirkprinzipien zur Verbesserung des Narbenbildes bei:

- Silikon bildet einen Film, der die Narbe abschließt, die neu gebildete Haut vor Austrocknung schützt und so das Feuchtigkeitsgleichgewicht der Haut erhält.
- Feuchthaltefaktoren wie Dexpanthenol unterstützen diese Wirkung, indem sie Wasser in der Haut binden.
- Der Massage-Roller fördert den Abbau von Kollagenfasern in älteren Narben.

Auch für bestehende ältere Narben, die noch gerötet und erhaben sind, ist Bepanthen® Narben-Gel geeignet. Bei diesen kann die Wirkung von Bepanthen® Narben-Gel durch die Behandlung mit dem Massage-Roller zusätzlich gefördert werden. Der Massage-Roller, den Sie zusammen mit dem Bepanthen® Narben-Gel erhalten haben, fördert den Abbau von Kollagenfasern im Narbengewebe. Durch die tägliche Massage verbessert sich langfristig die Narbenstruktur, d.h. die Narbe wird flacher und Rötungen verblassen, die Narbe wird unauffälliger. Außerdem wird der Juckreiz gelindert und durch die zunehmende Elastizität des Narbengewebes lassen die unangenehmen Spannungsgefühle beim Bewegen nach.

## Wie wird Bepanthen® Narben-Gel angewendet?

### Wenn die Wunde noch nicht einen Monat geschlossen ist:

Verwenden Sie ausschließlich das Narben-Gel.

Bepanthen® Narben-Gel darf erst angewendet werden, wenn sich die Wunde vollständig geschlossen hat.

Entnehmen Sie eine ausreichende Menge Bepanthen® Narben-Gel (je nach Größe der Narbe) und tragen Sie es mit dem Finger so auf die Narbe auf, dass ein dünner Film entsteht. Danach lassen Sie das Gel einige Minuten trocknen (z. B. vor dem Ankleiden).

Bepanthen® Narben-Gel kann Flecken auf der Kleidung verursachen, solange es noch nicht vollständig auf der Haut getrocknet ist.

Wenden Sie Bepanthen® Narben-Gel zweimal täglich an (z. B. morgens und abends).

Tragen Sie das Gel dazwischen erneut auf, wenn Sie gebadet, geduscht oder ausgedehnt Sport getrieben haben.

Bepanthen® Narben-Gel sollte über einen Zeitraum von mindestens zwei Monaten angewendet werden.

Bepanthen® Narben-Gel eignet sich für Erwachsene und Kinder.

### Wenn die Wunde länger als einen Monat geschlossen ist:

Bepanthen Narben-Gel ist ausgestattet mit einem Massage-Roller.

**Der Massage-Roller soll nur auf bestehenden Narben (wenn die Wunde länger als einen Monat geschlossen ist) angewendet werden, bevor das Narben-Gel aufgetragen wird.**

**Behandeln Sie die Narbe mit dem Massage-Roller, bevor Sie das Bepanthen® Narben-Gel auftragen.**

#### Schritt 1:



Massieren Sie die Narbe sanft mit dem Massage-Roller (mit nur leichtem Druck).

#### Schritt 2:



Tragen Sie anschließend das Bepanthen® Narben-Gel so mit dem Finger auf, dass ein dünner Film entsteht.

Gebrauch des Massage-Rollers mit dem Bepanthen Narben-Gel **bei Wunden, die länger als einen Monat geschlossen sind.**

### Wann dürfen Sie Bepanthen® Narben-Gel nicht anwenden?

Nicht auf offenen Wunden oder Schleimhäuten anwenden.

Nicht in Augennähe anwenden.

Nicht anwenden, wenn Sie an einer Allergie gegen einen der Inhaltsstoffe leiden.

Nur zur äußeren Anwendung.

### Was sollten Sie vor der Anwendung von Bepanthen® Narben-Gel bzw. dem Massage-Roller beachten?

Wenn bei der Anwendung Hautreaktionen, Beschwerden oder Schmerzen auftreten, beenden Sie die Behandlung und suchen bei Bedarf einen Arzt auf.

Im Falle eines versehentlichen Einbringens des Gels ins Auge, auf offene Wunden oder Schleimhäute, bitte mit reichlich Wasser ausspülen.

Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

**⚠ Massage-Roller nicht auf Wunden anwenden, die noch nicht einen Monat geschlossen sind, da die neu gebildete Haut noch zu empfindlich ist und das Risiko besteht, dass sich die Wunde wieder öffnet.**

Zum Reinigen können Sie den Massage-Roller gründlich mit einem feuchten oder trockenen, weichen Tuch abreiben. Spülen Sie den Ball jedoch nicht direkt unter fließendem Wasser ab.

Nehmen Sie den Massage-Roller bitte nicht aus der vorgesehenen Halterung.

### Welche unerwünschten Nebenwirkungen können durch die Verwendung des Bepanthen® Narben-Gels und des Massage-Rollers auftreten?

Bei bestimmungsgemäßen Gebrauch sind keine Nebenwirkungen zu erwarten. Jedoch kann es in Einzelfällen, wie bei allen dermatologischen Produkten zu Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut kommen.

### Welche Inhaltsstoffe enthält Bepanthen® Narben-Gel?

Dimethicone, Dimethicone Crosspolymer, Aqua, Pentylene Glycol, Dexpanthenol, Bis-Isobutyl PEG/PPG 10/7 Dimethicone Copolymer, Dimethiconol, Tetrasodium Glutamate Diacetate, Citric Acid.

### Wo erhalten Sie Bepanthen® Narben-Gel?

Bepanthen® Narben-Gel ist ein Medizinprodukt, das Sie in Ihrer Apotheke als 20g-Spender mit Massage-Roller erhalten.



Hersteller:  
Bayer Consumer Care AG, Peter Merian Strasse 84,  
4052 Basel, Schweiz

Vertrieb in Deutschland:  
Bayer Vital GmbH  
51368 Leverkusen

Vertrieb in Österreich:  
Bayer Austria GmbH  
1160 Wien

Diese Packung enthält zwei Medizinprodukte:

– Bepanthen Narben-Gel



– Massage-Roller



Bedeutung der Symbole auf dem Umkarton:



Chargennummer



Verfalldatum



Gebrauchsinformation beachten.



Achtung,  
Gebrauchsanweisung beachten.

Stand der Informationen: September 2012

Bayer