



Sidroga® Brennnesselblätter

Arzneitee

Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

Wirkstoff: Brennnesselblätter

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Sidroga Brennnesselblätter und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Brennnesselblätter beachten?
3. Wie ist Sidroga Brennnesselblätter anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sidroga Brennnesselblätter aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Sidroga Brennnesselblätter und wofür wird es angewendet?

Sidroga Brennnesselblätter ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Durchspülung der Harnwege und bei Muskel- und Gelenkschmerzen.

Sidroga Brennnesselblätter wird angewendet zur Durchspülung der ableitenden Harnwege und zur Vorbeugung und Behandlung von Nierengriß.

Sidroga Brennnesselblätter wird angewendet zur unterstützenden Behandlung rheumatischer Beschwerden.

2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Brennnesselblätter beachten?

Sidroga Brennnesselblätter darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Brennnesselblätter sind.
- wenn Sie an Wasseransammlungen (Ödemen) infolge eingeschränkter Herz- oder Nierentätigkeit leiden. Hier ist eine Durchspülungstherapie nicht angezeigt.
- wenn eine reduzierte Flüssigkeitsaufnahme empfohlen wurde, z.B. bei schweren Herz- oder Nierenerkrankungen.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Sidroga Brennnesselblätter ist erforderlich,

wenn die Beschwerden verstärkt auftreten, bei Blut im Urin, Fieber, schmerzhaftem Harndrang, Krämp-

fen oder wenn die Beschwerden länger als 7 Tage andauern. Hier ist ein Arzt aufzusuchen.

Ebenso sollte bei akuten rheumatischen Beschwerden, die z.B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken oder Fieber einhergehen sowie andauernden Beschwerden ein Arzt aufgesucht werden.

Kinder

Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

Anwendung von Sidroga Brennnesselblätter zusammen mit anderen Arzneimitteln

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt geworden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Anwendung von Sidroga Brennnesselblätter zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Bisher sind keine Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln und Getränken bekannt geworden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten schwanger zu sein oder beabsichtigen schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Aus der verbreiteten Anwendung von Brennnesselblättern als Lebensmittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen jedoch nicht vor. Teeaufgüsse aus Brennnesselblättern sollen deshalb in Schwangerschaft und Stillzeit nicht getrunken werden.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es liegen keine Untersuchungen vor.

3. Wie ist Sidroga Brennnesselblätter anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, trinken Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren 3- bis 4-mal täglich eine Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses.

Zubereitung

2 Filterbeutel werden mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen, etwa 10 bis 15 Minuten ziehen gelassen und die Filterbeutel entnommen.

Während der Anwendung von Sidroga Brennnesselblätter ist auf eine zusätzliche reichliche Flüssigkeitszufuhr zu achten.

Dauer der Anwendung

Empfohlene Anwendungsdauer

- zur Durchspülung der ableitenden Harnwege und zur Vorbeugung und Behandlung von Nierengrieß nicht länger als 2 bis 4 Wochen.
- zur unterstützenden Behandlung rheumatischer Beschwerden nicht länger als 4 Wochen.

Bitte beachten Sie auch die Angaben in Abschnitt 2 unter „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“.

Wenn Sie eine größere Menge Sidroga Brennnesselblätter angewendet haben, als Sie sollten

und Sie aufgrund der höheren Dosierung Beschwerden bemerken, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Leichte Magen-Darm-Beschwerden, wie Übelkeit, Erbrechen und Durchfall, sowie Hautreaktionen, wie Jucken, Ausschlag und Nesselausschlag sind möglich. Die Häufigkeit dieser Nebenwirkungen ist nicht bekannt.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte
Abt. Pharmakovigilanz
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3
DE-53175 Bonn
Website: <http://www.bfarm.de>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Sidroga Brennnesselblätter aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Verpackung nach < Verwendbar bis > angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Bitte bewahren Sie das Arzneimittel in der Originalverpackung auf, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Sidroga Brennnesselblätter enthält

- Der Wirkstoff ist: Brennnesselblätter
1 Filterbeutel (à 1,5 g) enthält: 1,5 g Brennnesselblätter
- Die sonstigen Bestandteile sind: keine

Wie Sidroga Brennnesselblätter aussieht und Inhalt der Packung

Arzneitee in Faltschachtel mit 20 Papierfilterbeuteln à 1,5 g in Aromaschutzverpackung.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH
Postfach 1262
DE-56119 Bad Ems
Tel.: 02603 - 9604 710
www.sidroga.com
info@sidroga.com

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2019.