

## Wortlaut der für die Packungsbeilage vorgesehenen Angaben

### Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

---

#### **GRANU FINK® BLASE 400 mg/340 mg Hartkapseln**

Für Erwachsene

Wirkstoffe: Kürbissamen, zerkleinert; Kürbissamenöl

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss GRANU FINK® BLASE jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen sollten Sie einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige Person konsultieren.

#### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist GRANU FINK® BLASE und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von GRANU FINK® BLASE beachten?
3. Wie ist GRANU FINK® BLASE einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist GRANU FINK® BLASE aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## 1. **WAS IST GRANU FINK® BLASE UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

GRANU FINK® BLASE ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel.

### **Anwendungsgebiete:**

Traditionell angewendet zur Stärkung oder Kräftigung der Blasenfunktion, z. B.

- bei Blasenschwäche
- zur Erhaltung der normalen Blasenfunktion
- zur Erleichterung der Blasenentleerung.

GRANU FINK® BLASE ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

Bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen sollten Sie einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

## 2. **WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON GRANU FINK® BLASE BEACHTEN?**

### **GRANU FINK® BLASE darf nicht eingenommen werden:**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Kürbissamen, Kürbisähnliche Pflanzen wie z. B. Wassermelone, Zucchini etc., oder einen der sonstigen Bestandteile von GRANU FINK® BLASE sind.

### **Besondere Vorsicht bei der Einnahme von GRANU FINK® BLASE ist erforderlich:**

Falls sich während der Einnahme von GRANU FINK® BLASE die Beschwerden verschlimmern, oder falls Fieber, Krämpfe, blutiger Harn, schmerzhaftes Harnen oder Harnverhalt auftreten, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren sowie in der Schwangerschaft wird nicht empfohlen, da Erkrankungen des unteren Harntrakts bei diesen Personengruppen medizinischer Kontrolle bedürfen.

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit:**

Ergebnisse experimenteller Untersuchungen zu Schwangerschaft und Stillzeit liegen nicht vor. Die Anwendung von GRANU FINK® BLASE in Schwangerschaft und Stillzeit wird nicht empfohlen (außer, wenn ein Arzt dies verordnet).

Es wurden keine Studien durchgeführt, die den Einfluss von GRANU FINK® BLASE auf die Fruchtbarkeit untersuchen.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### **Bei Einnahme von GRANU FINK® BLASE mit anderen Arzneimitteln:**

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### **Bei Einnahme von GRANU FINK® BLASE zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:**

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

### **Kinder und Jugendliche:**

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren wird nicht empfohlen, da Harnwegsbeschwerden bei Kindern und Jugendlichen ärztliche Diagnose und Überwachung erfordern.

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

### **GRANU FINK® BLASE enthält Natrium**

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Hartkapsel, d. h. es ist nahezu „natriumfrei“.

## **3. WIE IST GRANU FINK® BLASE EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie GRANU FINK® BLASE immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene 3-5 mal täglich eine Hartkapsel ein.

### Kinder und Jugendliche

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren wird nicht empfohlen (siehe Abschnitt 2 „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von GRANU FINK® BLASE ist erforderlich“)

### **Art der Anwendung:**

Die Hartkapseln sollten mit ausreichend Flüssigkeit, am besten vor den Mahlzeiten eingenommen werden.

### **Dauer der Anwendung:**

Eine Langzeitanwendung ist möglich. Bitte beachten Sie die Hinweise unter Abschnitt 2.!

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von GRANU FINK® BLASE zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge GRANU FINK® BLASE eingenommen haben, als Sie sollten:**

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, können möglicherweise unerwünschte Reaktionen auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

**Wenn Sie die Einnahme von GRANU FINK® BLASE vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

**Wenn Sie die Einnahme von GRANU FINK® BLASE abbrechen:**

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

**Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von GRANU FINK® BLASE auftreten?**

Bei der Einnahme von GRANU FINK® BLASE können häufig Magen-Darm-Beschwerden auftreten.

Außerdem können Überempfindlichkeitsreaktionen (Hautausschläge, Nesselsucht, Gesichtssedeme, Kloß- und Engegefühl mit Atemnot bis hin zu Kreislaufzusammenbruch (anaphylaktischer Schock) auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

**Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?**

Sollten Sie Magen-Darm-Beschwerden beobachten, informieren Sie bitte Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Beim Auftreten von Überempfindlichkeitsreaktionen ist GRANU FINK® BLASE abzusetzen und sofort ein Arzt aufzusuchen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (siehe unten) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden,

können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.  
Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3  
53175 Bonn  
Website: <http://www.bfarm.de>

## 5. **WIE IST GRANU FINK® BLASE AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel bzw. Durchdrückpackung nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

### **Aufbewahrungsbedingungen:**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

## 6. **WEITERE INFORMATIONEN:**

### **Was GRANU FINK® BLASE enthält:**

Wirkstoffe:

1 Hartkapsel enthält:

Kürbissamen, zerkleinert	400 mg
Kürbissamenöl	340 mg

Die sonstigen Bestandteile sind:

Gelatine, Natriumdodecylsulfat, gereinigtes Wasser; Farbstoffe: Titandioxid (E 171) und Eisen(III)-oxid (E 172).

### **Wie GRANU FINK® BLASE aussieht und Inhalt der Packung:**

GRANU FINK® BLASE sind rotbraune Hartkapseln, die in einer Durchdrückpackung verpackt sind. Originalpackungen mit 30, 50, 100 und 160 Hartkapseln.

### **Pharmazeutischer Unternehmer:**

Omega Pharma Deutschland GmbH, Benzstraße 25, 71083 Herrenberg

### **Hersteller:**

Omega Pharma Manufacturing GmbH & Co. KG, Benzstraße 25, 71083 Herrenberg

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im September 2020.**