

**magnerot® CLASSIC N**

Wirkstoff: Magnesiummorotat Dihydrat 500 mg  
Tabletten



**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss magnerot® CLASSIC N jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

**Was in dieser Packungsbeilage steht:**

1. Was ist magnerot® CLASSIC N und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von magnerot® CLASSIC N beachten?
3. Wie ist magnerot® CLASSIC N einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist magnerot® CLASSIC N aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**Einnahme von magnerot® CLASSIC N zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Alkohol fördert die Ausscheidung von Magnesium und hemmt die Aufnahme (Resorption) in den Körper und sollte daher bei einer Therapie mit magnerot® CLASSIC N gemieden werden.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Epidemiologische Untersuchungen zur Magnesiumumgabe in der Schwangerschaft lassen keine unerwünschten Wirkungen von Magnesium auf die Schwangerschaft oder die Gesundheit des ungeborenen Kindes/Neugeborenen vermuten.

magnerot® CLASSIC N kann bei vorschriftsmäßiger Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von magnerot® CLASSIC N**

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie magnerot® CLASSIC N daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

**3. WIE IST MAGNEROT® CLASSIC N EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie magnerot® CLASSIC N immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Eine Woche lang täglich 3-mal 2 Tabletten zum Auffüllen der Speicher (entsprechend 196,8 mg oder 8,1 mMol oder 16,2 mVal Magnesium).

Anschließend wird die Gabe von 2 – 3 Tabletten täglich empfohlen (98,4 mg oder 4,05 mMol oder 8,1 mVal Magnesium).

**1. WAS IST MAGNEROT® CLASSIC N UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

magnerot® CLASSIC N ist ein Mineralstoff- / Magnesiumpräparat

Anwendungsgebiet:

Magnesiummangel wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist.

**2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON MAGNEROT® CLASSIC N BEACHTEN?**

**magnerot® CLASSIC N darf nicht eingenommen werden**

- wenn Sie allergisch gegen Magnesiummorotat Dihydrat oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile von magnerot® CLASSIC N sind.
- bei schweren Nierenfunktionsstörungen, bei schwerer Form der Ermüdung der Muskulatur (Myasthenia gravis) und bei Zusammenbruch des Reizleitungssystems im Herzen (AV – Block).

**Einnahme von magnerot® CLASSIC N zusammen mit anderen Arzneimitteln:**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

magnerot® CLASSIC N sollte nicht gleichzeitig mit Tetrazyklinen, Eisensalzen oder Natriumfluorid eingenommen werden.

Bei gleichzeitiger Einnahme von magnerot® CLASSIC N und Tetrazyklinen, Eisensalzen oder Natriumfluorid kann es zu gegenseitigen Störungen der Aufnahme kommen.

Zwischen der Einnahme von magnerot® CLASSIC N und der Einnahme dieser Präparate sollte daher in der Regel ein Abstand von mindestens 2 – 3 Stunden eingehalten werden.



### Art der Anwendung

magnerot® CLASSIC N sollte unzerkaut mit etwas Flüssigkeit vor oder zu den Mahlzeiten eingenommen werden.  
Die Bruchkerbe dient nur zum Teilen der Tablette, wenn Sie Schwierigkeiten haben, diese im Ganzen zu schlucken.

### Dauer der Anwendung

Die Einnahme von magnerot® CLASSIC N kann langfristig erfolgen.  
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von magnerot® CLASSIC N zu stark oder zu schwach ist.

### Wenn Sie eine größere Menge

**magnerot® CLASSIC N eingenommen haben, als Sie sollten**

Eine Überdosierung ist in der Regel folgenlos. Wenn Beschwerden auftreten, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt. Überdosierungen treten zumeist bei Patienten mit schweren Nierenstörungen auf.

### Wenn Sie die Einnahme von

**magnerot® CLASSIC N vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.  
Nehmen Sie magnerot® CLASSIC N wie vorher zu den gewohnten Zeiten ein und denken Sie zukünftig an die regelmäßige Einnahme.

### Wenn Sie die Einnahme von

**magnerot® CLASSIC N abbrechen**

Um einen Behandlungserfolg zu erreichen, sollte magnerot® CLASSIC N möglichst regelmäßig eingenommen werden. Wenn Sie die Behandlung unterbrechen oder vorzeitig beenden möchten, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann magnerot® CLASSIC N Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandelter von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandelter von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeiten auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

### **Mögliche Nebenwirkungen:**

Durch die Einnahme von magnerot® CLASSIC N kann es bei hoher Dosis zu weichen Stühlen oder Durchfällen kommen. Weiche Stühle und Durchfälle können durch die Reduktion der Tagesdosis beherrscht werden.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage

angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn  
Website: <http://www.bfarm.de>

anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. WIE IST MAGNEROT® CLASSIC N AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Durchdrückpackung nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Dauer der Haltbarkeit der angebrochenen Dose:  
Nach dem ersten Öffnen der Dose ist der Inhalt 1 Jahr haltbar.

### **Aufbewahrungsbedingungen**

Durchdrückpackungen: Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Dose: Die angebrochene Dose ist fest verschlossen aufzubewahren um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

## 6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

### **Was magnerot® CLASSIC N enthält:**

Der Wirkstoff ist:  
1 Tablette enthält 500 mg Magnesiumorotat Dihydrat (entsprechend 32,8 mg oder 1,35 mMol oder 2,7 mVal Magnesium)

Die sonstigen Bestandteile sind:  
Povidone K30, Hochdisperses Siliciumdioxid, Mikrokristalline Cellulose, Lactose-Monohydrat, Talkum, Magnesiumstearat (Ph.Eur.) [pflanzlich], Natrimumcyclamat, Maisstärke, Croscarmellose-Natrium

- glutenfrei, enthält Lactose -

### **Wie magnerot® CLASSIC N aussieht und Inhalt der Packung:**

Weisse Tabletten mit Bruchkerbe  
Durchdrückpackungen:  
20 Tabletten, 50 Tabletten, 100 Tabletten,  
200 Tabletten  
Dose: 1000 Tabletten

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

WÖRWAG PHARMA GmbH & Co. KG  
Calwer Straße 7, 71034 Böblingen  
Tel.: 07031/6204 - 0  
Fax: 07031/6204 - 31  
E-Mail: [info@woerwagpharma.com](mailto:info@woerwagpharma.com)

### **Hersteller**

Mauermann Arzneimittel KG  
Heinrich-Knote-Str. 2, 82343 Pöcking

### **Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2014**



**WÖRWAG Pharma GmbH & Co. KG, Calwer Str. 7, 71034 Böblingen**

VNr. 35-0514-01 / 601151

148 x 310 mm / 8,5pt / PC 252 / LC